

Adaptační program „Těšíme se do školky“

Vážení rodiče,

prostřednictvím adaptačního programu Vám nabízíme možnost, jak zvládnout bezproblémový vstup do nového prostředí.

Adaptační program v MŠ proběhne v roce 2021 ve třídě MOTÝLCI pod vedením učitelek Kristýny Daslíkové a Marie Jakubů.

Vstup dítěte do mateřské školy je významnou událostí nejen v životě dítěte, ale i v soužití celé rodiny. Děti, které se do té doby pohybovaly převážně v kruhu rodinném, najednou poznávají jinou společnost, nové kamarády i dospělé a nové prostředí. Učí se novým věcem, které může být pro něj a jeho okolí náročné. Musí se podřídít určitým pravidlům a už nejsou jen ony středem pozornosti. Některé děti se s touto změnou vyrovnávají snadno a s jistotou, jiné potřebují delší čas na přivyknutí nové situaci. Naším velkým přáním je, aby se děti cítily ve školce spokojené a aby do ní chodily rády. Adaptační program je takové doporučení od nás, jak postupovat, aby si dítě na školku rychle a plynule zvyklo, těšilo se na ni, aby při příchodu do školky a při odloučení od rodičů neplakalo.

Záměr adaptačního programu

- dostatečně seznámit dítě po boku s rodičem s prostředím, podmínkami vzdělávání, pedagogy a personálem školy
- seznámit rodiče s problematikou přechodu dítěte do nového prostředí, s režimem dne v mateřské škole a zprostředkovat jim dostatečný poradenský a informační servis
- adaptační program je dostatečně flexibilní na základě zkušeností předškolních pedagogů a může být individuálně přizpůsoben potřebám jednotlivých dětí.

Kroky k minimalizaci adaptačních problémů – ze strany MŠ

- rodiče mají možnost se informovat o mateřské škole na webových stránkách <https://www.ms-vcelicka.cz/>
- v prvních dnech školního roku jsou v mateřské škole přítomny obě učitelky od rána, aby nově příchozí pí. učitelka, která má odpolední službu, nepůsobila na děti stresově. Tak si děti na obě učitelky zvykají současně.

- rodič (většinou matka) zůstává v mateřské škole po určitou dobu, hraje si s dítětem, zapojuje se do činností školy a vnáší tak do nového prostředí část prostředí pro dítě důvěrně známé a bezpečné – domova.

Po domluvě s učitelkami se může adaptační režim opakovat a postupně zkracovat, podle potřeby a přizpůsobení dítěte, vždy po domluvě s rodiči dítěte.

Kroky k minimalizaci adaptačních problémů – ze strany zákonných zástupců

- povídejte si s dítětem o tom, co bude v mateřské škole dělat, nic nedbejte na to, že zpočátku se objeví introvertní projevy chování. Některé děti více přilnou k mamince, jsou na ní více závislé, jsou plačtivé, nebo naopak agresivní, jsou více pasivní, omezují komunikaci apod., tento stav je jen přechodný.

- tvořte spolu s dětmi pravidla, dbejte, aby je dodržovaly; dospělý stanovuje hranice, dítě je musí respektovat

- dodržování pravidel – všichni musíme nějaká pravidla a řád v životě dodržovat, záleží na roli, kterou ve svém životě zastáváme, uče tomu i Vaše dítě.

- každý den se na něco těšte, třeba na to, že Vám dítě nakreslí obrázek, řekne co ve školce dělalo, co se mu líbí apod.

- pokud dítě ve školce nemluví, nevadí, dobré je, že doma o školce vypráví, pak vše dobře vnímá, zajímá se o dění, pamatuje si a chce s rodinou zážitky sdílet, jste na dobré cestě k včasné a rychlé adaptaci.

- pamatujte si zásadu – nesnažte se adaptaci urychlit, všechno chce svůj čas a každé dítě je jiné – buďte trpěliví.

- rozvrhněte si čas tak, aby dítě necítilo časový stres, aby nepoznalo že ráno chvátáte.

- nikdy neříkejte dítěti: „Počkej, ve školce tě naučí!“, „Už abys byl ve školce, tam uvidíš!“

„Jestli budeš zlobit, půjdeš do školky!“ atd. děti se budou díky Vám obávat školky dřív, než do ní začnou chodit.

- jakmile získá dítě pocit bezpečí, je sebejisté a spokojené, nadchází čas zvyknout si na myšlenku, že bude spinkat jinde, než ve své postýlce. Tento úkol bývá pro dítě těžký a je potřeba je na jeho zvládnutí dítě dobře připravit. Maminka i paní učitelka budou s dítětem o spaní předem mluvit, vyberou doma vhodnou hračku a pyžamo. Měli bychom společně vytvořit takovou atmosféru, kdy se dítě bude na spaní ve školce těšit

Adaptační plán

1. Seznámení s mateřskou školou Včelička

- Den otevřených dveří **31. 8. od 15.00 do 17.00 hodin.**
- Poté od 17.30 hodin proběhne informační schůzka ve třídě MOTÝLCI, která se bude týkat pouze této třídy. Účelem setkání bude nejen získat potřebné informace o krocích minimalizace adaptačních problémů, ale mimo jiné jak dítěti usnadnit vstup do mateřské školy z domácího prostředí.

2. Nástup dítěte do mateřské školy Včelička

Rodiče se spolu s dítětem účastní dění ve třídě, zapojují své dítě do her a činností.

1. den (1. září) dopolední docházka za účasti rodičů – maximálně do 10.00 hodin. Přivítání, seznámení s učitelkami, prostředím třídy a školky.
2. den (2. září) dopolední docházka za účasti rodičů – maximálně do 9.00 hodin.
3. den (3. září) jakou známe básničku? Děti by si mohly zkusit dopolední docházku bez přítomnosti rodičů.
4. den (6. září) – poznám svoji značku? Děti by si mohly zkusit dopolední docházku bez přítomnosti rodičů.
5. den (7. září) – docházka bez rodičů – osamostatnění dětí:
 - samostatné používání WC
 - ve stravovacích návycích (stolování, samostatně se najíst, napít)
 - v sebeobslužných návycích (samo se obléknout, svléknout, umýt)
 - pozorování a napodobování okolí
 - dorozumívání se s ostatními (dospělými, dětmi)
 - prosazování svého přání, názoru
 - tvoření pravidel, aby je děti dodržovaly a respektovaly

Pravidla pro účastníky adaptačního programu

- Do MŠ mohou pouze děti zdravé.
- Rodič i dítě se prezují, dodržují hygienická pravidla.
- Rodič nezasahuje učitelce do vzdělávacích, ani výchovných aktivit.
- Rodič pozoruje praktiky školy, režim, snaží se dítě vést k napodobování.

Profesionální přístup pracovníků školy – pedagogických i nepedagogických

- všechny pracovníky školy přistupují k novým dětem empaticky, vždy dodržují etický kodex pracovníků (klidné vystupování, citlivý přístup, vcítění se do nové situace dítěte a rodičů).
- paní učitelky přihlíží vždy k individuálním potřebám každého dítěte a svým profesionálním přístupem jsou připraveny Vám pomoci, podat potřebné informace, případně Vám poradit, co by pro vaše dítě bylo v rámci snadné adaptace nejvhodnější.

Těšíme se na Vás i Vaše děti.

Kolektiv zaměstnanců mateřské školy